

PROGRAMA FAMILIAS FUERTES

ABRIL 2024 | VOL. 7, NUM. 4



Mitos y Realidades del Abuso Sexual Infantil

Obtenido de The National Traumatic Stress Network

En el mes de abril reconocemos el mes de prevención y concientización del abuso infantil. Se considera abuso sexual infantil cualquier interacción entre un niño* y un adulto (u otro niño) en donde el niño es utilizado para estimular sexualmente al abusador o a un observador. El abuso sexual puede involucrar contacto físico o puede también ocurrir sin contacto físico. A menudo los abusadores sexuales no usan fuerza física y pueden utilizar juegos, engaños, trucos u otros métodos de chantaje para engatusar o engañar a los niños y mantenerlos callados. Los abusadores sexuales suelen usar tácticas persuasivas y manipuladoras para engatusar a los niños. Estas tácticas – conocidas como “preparación” (en inglés llamadas child grooming) – pueden incluir comprarles regalos u organizar ciertas actividades especiales, lo cual puede confundir aún más a la víctima.

Mitos y realidades sobre el abuso sexual infantil:

Mito: El abuso sexual infantil no ocurre con frecuencia.

Realidad: El abuso sexual infantil ocurre con frecuencia. Investigaciones retrospectivas indican que 1 de cada 4 niñas y 1 de cada 6 niños han sufrido algún tipo de abuso sexual antes de cumplir los 18 años¹. No obstante, como el abuso sexual tiende generalmente a mantenerse en secreto, muchos de estos casos nunca son denunciados o reportados.

Mito: Es más probable que el niño sea abusado por un desconocido.

Realidad: Lo más frecuente es que los niños sean abusados por personas conocidas y de confianza. Aproximadamente 75% de los casos de abuso sexual infantil denunciados o reportados han sido cometidos por miembros de la familia o personas que se consideran parte del “círculo de confianza” de la víctima.

Mito: Los niños en edad preescolar no tienen necesidad de saber lo que es el abuso sexual y se asustarían si se les informa sobre ese tema.

Realidad: Existen numerosos programas educativos disponibles para enseñar a los niños a mantener la seguridad e integridad de su cuerpo y que les enseñan a entender la diferencia entre qué tipo de contacto físico es apropiado y cuál no lo es. Estos programas pueden facilitar el desarrollo de habilidades básicas de seguridad en los niños que les ayuden en lugar de causar temor.

Mito: Los niños que han sido víctimas de abuso sexual nunca se van a recuperar.

Realidad: Muchos niños tienen la capacidad de adaptarse y ser fuertes. Los niños pueden recuperarse y superar estas experiencias con una combinación de terapias eficaces y servicios de apoyo a los padres o cuidadores.

Mito: El abuso sexual infantil siempre lo cometen los adultos.

Realidad: El 23% de los abusos sexuales a niños que han sido reportados son cometidos por personas menores de 18 años de edad³. Aunque se puede esperar un cierto grado de curiosidad sexual y exploración entre niños de la misma edad, cuando un niño obliga a otro a participar en actividades sexuales propias de adultos, es un comportamiento perjudicial y abusivo. Tanto el abusador como la víctima se pueden beneficiar de terapia.

Mito: Hablar de abuso sexual con un niño que ha sido abusado va a empeorar la situación.

Realidad: Aunque los niños generalmente prefieren no hablar del abuso sexual, no existen pruebas que demuestren que alentar a un niño a hablar del abuso sexual le haga sentirse peor. Al contrario, un tratamiento efectivo con un profesional de salud mental puede disminuir los problemas físicos, emocionales y sociales en estos niños, permitiéndoles procesar sus sentimientos y temores relacionados con el abuso sexual.

¿Qué puede hacer usted cuando un niño o niña le cuenta que está siendo (o ha sido) abusado sexualmente?

Si usted sabe o sospecha que un niño está siendo o ha sido abusado sexualmente, llame a la línea directa de asistencia nacional para las víctimas de abuso sexual infantil, Childhelp® National Child Abuse Hotline, al (800) 422-4453

RAINN: La Línea de Ayuda Nacional Online de Abuso Sexual- (800) 656-4673

CHIPS Center- Children’s Hospital Servicios de Intervención y Prevención - 205-638-2751

Si necesita ayuda inmediata marque el 911.

Informe los casos de maltrato y negligencia infantil al Departamento de Recursos Humanos de su condado.

¡HICA!

Temas de Interés

- Mitos y Realidades del Abuso Infantil
- Anuncios
 - La Beca De ¡HICA! Del 2024-2025 Está Abierta
- Noticias alrededor de ¡HICA!
 - PROGRAMA DE COMUNIDADES EMPODERADAS
 - Latinex @ Work
- Recursos y Anuncios Comunitarios
 - Molinos para la Prevención
 - Feria de Empleo
 - Plática en grupo por EurekaFacts
 - Apoyando a Estudiantes Hispánicos y Latinos en su Transición a la Universidad
 - Acceso a Recursos Alimenticios en el condado de Jefferson y Shelby.

Anuncios



La Beca De ¡HICA! Del 2024-2025 Está Abierta

FECHA LÍMITE: 30 DE ABRIL DE 2024 A LAS 5:00 P. M.

Requisitos: Todos los solicitantes deben presentar la solicitud y los documentos requeridos que se enumeran a continuación:

1. **Intención Educativa:** Copia de carta de aceptación a la institución o programa, constancia de inscripción o horario de clases. Otra documentación puede ser admisible. Comuníquese con scholarships@hicaalabama.org si tiene preguntas.
2. **Prueba de necesidad económica:** Copia de la FAFSA o copia de la declaración de impuestos del año 2022 (Formulario 1040). Si tiene alguna pregunta al respecto, comuníquese con scholarships@hicaalabama.org
3. **Carta de recomendación:** envíe una carta de recomendación de un maestro o consejero empleador, entrenador o amigo de la familia.
4. **Expediente Académico:** Se dará preferencia a los estudiantes que tengan un GPA acumulativo mínimo de 3.0 para cursos de escuela secundaria o de 2.75 para cursos universitarios. Presentar una copia de la transcripción oficial o no oficial.
5. **Curriculum vitae / Hoja de Vida**

LATINX @ WORK

- Aplica Hoy!
- Inscripciones Abiertas

Para más información escanea el código QR



Aprenderás a:

- Ampliar la vision de tus habilidades
- Mejorar tu Ingles
- Fortalece tus habilidades digitales

📞 Sherah Nielsen 📞 (205) 784-2151 📧 snielsen@hicaalabama.org

¡HICA!



¡Únase a nuestro curso bilingüe creado para ayudar a la comunidad latina a lograr el éxito profesional!

Requisitos:

- 18 años o más
- Comprométete con el programa
- Capacidad para trabajar en los Estados Unidos

Presentamos **LATINX @ WORK**: Un innovador curso bilingüe de desarrollo profesional de seis semanas diseñado para capacitar a la comunidad Latinx en la navegación por el competitivo mercado laboral actual. A través de experiencias de aprendizaje inmersivas, los participantes adquirirán habilidades digitales esenciales, desarrollo de liderazgo y técnicas de comunicación efectivas tanto en inglés como en español. Dirigido por profesionales con experiencia, este programa ofrece valiosos conocimientos y recursos para mejorar el desarrollo de la carrera, incluyendo la construcción de currículum, preparación para entrevistas y estrategias de redes adaptadas a los objetivos profesionales individuales. Refuerza tu dominio del inglés mientras perfeccionas habilidades transferibles cruciales para el éxito en el mercado laboral actual. Únase a nosotros para avanzar en su carrera profesional. ¡La capacitación laboral comienza aquí! ¡Inscríbese hoy mismo!

Eventos y Recursos Comunitarios

OPONERSE AL ABUSO INFANTIL

MOLINOS PARA LA PREVENCIÓN

ESTE ES UN EVENTO GRATUITO QUE INCLUYE JUEGOS, REGALOS Y MUCHAS ORGANIZACIONES COMUNITARIAS QUE COMPARTEN INFORMACIÓN! (TAMBIÉN HABRÁ UNA UNIDAD DE SALUD MÓVIL GRATUITA EN EL SITIO ESE DÍA PARA AYUDAR A LAS PERSONAS CON EXÁMENES MÉDICOS.)

20 DE ABRIL | De 10 AM - 12 PM

PARQUE DE VETERANOS
7305 HIGHWAY 119, ALABASTER, AL 35007

CONSEJO DE POLÍTICA INFANTIL DEL CONDADO DE SHELBY
COMITÉ DE HABILIDADES Y PARTICIPACIÓN DE PADRES

Tercer evento anual de Molinos para la Prevención

¡HICA! FERIA DE EMPLEO

Sábado 1 Junio, 2024
10:00 AM - 1:00 PM

UBICACION

REGIONS FIELD
1401 1ST AVE S,
BIRMINGHAM, AL 35233

REGISTRATE

Escanea el Código QR
Para mas información llame a:

Kari Campbell
205- 942-5505

¡TRAIGA SU CURRÍCULUM PARA TENER LA OPORTUNIDAD DE GANAR ENTRADAS GRATIS PARA EL JUEGO DE BARONS!

\$75

Por participar en una plática en grupo

EurekaFacts busca a mujeres hispanas o latinas que hablen español para que participen en pláticas en grupo en línea. Las participantes hablarán de las experiencias de las mujeres en cuanto a la salud, y de sus ideas sobre información relacionada con la salud y con las influencias culturales. Inscríbese ahora para ver si cumple los requisitos.

Las sesiones no duran más de 90 minutos. Quienes finalicen una sesión recibirán \$75. La financiación del proyecto proviene de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC).

Si desea inscribirse, llame al 240-403-1650 escriba por correo electrónico a outreach@eurekafacts.com o visite eurekafacts.com/salud-de-la-mujeres

Información sobre EurekaFacts
Somos una organización que se dedica a realizar investigaciones que tienen una influencia positiva en nuestras comunidades. Nuestra misión es apoyar y empoderar a organizaciones que trabajen para lograr un futuro mejor. Si desea más información, visite eurekafacts.com

Jefferson State Community College **UNIVERSITY of MONTEVALLO**

Building Barrier Breakers: Supporting Hispanic or Latinx Students in the Transition to College

Jefferson State Community College:
Jefferson Campus
2601 Carson Rd
Birmingham, AL 35215
Jueves 25 de Abril a las 6:00 PM

Acompañanos para celebrar la asociación entre MADE, JSCCLSA y HICA. Habrá comida gratis y la oportunidad de aprender sobre programas y recursos para futuros estudiantes universitarios hispanos/latinos. ¡escanea el código abajo para aprender más y para inscribirte!

MONTEVALLO MADE

¡HICA!

Acceso a Recursos Alimenticios en el condado de Jefferson y Shelby.