

# PROGRAMA FAMILIAS FUERTES

MARCH 2024 | VOL. 7, NUM. 3



## Acceso a Recursos de Alimentos

Muchas familias hoy día, se enfrentan diariamente el desafío de acceder a recursos alimentarios básicos. A pesar de las numerosas organizaciones y programas gubernamentales destinados a abordar esta necesidad, persisten barreras significativas que dificultan el acceso equitativo a alimentos frescos y nutritivos. Existen numerosos recursos disponibles para apoyar a familias en acceder a alimentos. Organizaciones comunitarias, bancos de alimentos, programas de cupones de alimentos y servicios de asistencia social son sólo algunos ejemplos de los recursos disponibles para ayudar a las personas y familias a satisfacer sus necesidades alimentarias básicas.

Existen varios programas de asistencia alimentaria a nivel estatal y federal. Aquí hay algunos ejemplos:

**Programa de Cupones para Alimentos (SNAP):** Aunque SNAP es un programa federal, su administración y elegibilidad varían ligeramente según el estado. En muchos estados, los no ciudadanos pueden ser elegibles para recibir beneficios de SNAP si cumplen con ciertos requisitos de residencia y cumplen con los criterios de ingresos y recursos.

**Para más información o aplicar para cupones de alimentos visite el siguiente enlace:**  
<https://mydhr.alabama.gov/>

**Programas de nutrición infantil:** Los programas estatales de nutrición infantil, como el Programa de Desayuno y Almuerzo Escolar, así como el Programa de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Bebés y Niños (WIC), pueden estar disponibles para niños no ciudadanos y sus familias, siempre que cumplan con ciertos criterios de elegibilidad. El departamento de Salud local de su condado le puede asistir con la aplicación para solicitar el Programa WIC.

Para información del Programa WIC, para aplicar visite el siguiente enlace o visite su Departamento de Salud local:

- <https://www.alabamapublichealth.gov/wic/apply.html>
- **Departamento de Salud del Condado de Jefferson:** 1400 6th Ave S, Birmingham, AL 35233  
Teléfono: (205) 933-9110
- **Departamento de Salud del Condado de Shelby:** 2000 County Services Dr, Pelham, AL 35124  
Teléfono: (205) 664-2470

**Programas de despensa de alimentos estatales:** Muchos estados operan sus propios bancos de alimentos y despensas de alimentos para proporcionar asistencia alimentaria a individuos y familias de bajos ingresos, incluidos los no ciudadanos. Estos programas suelen distribuir alimentos frescos y no perecederos a través de una red de agencias comunitarias. Usted puede llamar a la línea de ayuda de United Way de Alabama Central para obtener información y recursos en su área. Llamar al 2-1-1.

**Para más información y opciones de bancos de comida en Alabama Central, escanea el código QR**



# ¡HICA!

## Temas de Interés

- Acceso a recursos de alimentos
  - Calendario de recursos alimenticios
- Anuncios
  - Celebra los 25 años de ¡HICA!
  - Feliz Día Internacional de la Mujer
- Noticias alrededor de ¡HICA!
  - PROGRAMA DE CIUDADANÍA E INMIGRACIÓN
  - Taller de Renovación de DACA
- Recursos y Anuncios Comunitarios
  - Grupo De Apoyo Para Padres
  - ¡Ayuda dental gratis en Shelby County!
  - Buen Manejo del Dinero
  - Small Magic- Clases de Lena Start Gratis
  - Feria de Salud

## Anuncios



**Ven y celebra los 25 años de ¡HICA!**

**Cahaba Brewing Co.**

**14 de marzo, 2024**

**5:30 PM**

Estamos encantados de anunciar la celebración del 25º aniversario de ¡HICA!, una ocasión trascendental que marca un cuarto de siglo de dedicación al empoderamiento de las familias latinas e inmigrantes en Alabama.

Únase a nosotros en esta reunión festiva para reflexionar sobre nuestros logros, honrar las contribuciones de nuestra comunidad y mirar hacia un futuro lleno de promesas e inclusión.

Levantemos una copa por los 25 años de marcar la diferencia y por muchos más por venir. No te pierdas esta celebración histórica: ¡tu presencia la hará aún más especial!

## Marzo Mes de la Mujer ¡Feliz Día Internacional de la Mujer!

El 8 de marzo de 2024 es el Día Internacional de la Mujer, honremos y respaldemos la tenacidad, el coraje y la contribución de la mujer en nuestra sociedad.

Happy  
international  
Women's Day!



Taller de Renovación de DACA

RENOVACIÓN DE DACA TALLER

Alojada en persona en ¡HICA!

**MIÉRCOLES, MARZO 27**

**6:00 - 8:00 PM**

**SE PROPORCIONARÁN COMPUTADORAS**

**REGÍSTRESE AHORA USANDO EL ENLACE ARRIBA**

Para más información:

205-942-5505

117 Southcrest Drive, Birmingham, AL 35209



Hoy queremos reconocer a Nemesio por alcanzar la ciudadanía el mes pasado a la edad de 77 años. Se unió a nuestra primera clase en febrero de 2023, donde participó en nuestro programa de ESL / Educación Cívica para prepararse para la ciudadanía. Nemesio dedicó mucho tiempo y esfuerzo para comprender y aprender el idioma inglés con el fin de alcanzar su sueño americano. A pesar de los desafíos, especialmente a su edad, aprovechó la oportunidad para inscribirse para votar y cumplir con su deber cívico este año electoral 2024.



"No estaba seguro de si podría obtener la ciudadanía, especialmente a mi edad, pero HICA abrió sus puertas y me ayudó a lograr mi objetivo. Estoy agradecido por su dedicación y amabilidad en todo momento"  
- Nemesio Rafael

Eventos y Recursos Comunitarios

**Grupo de apoyo en español para padres de niños que han sido abusados sexualmente**  
Support group in Spanish for non-offending parents of sexually abused children

**¿Cuándo? When?**  
Cada jueves del mes de abril  
Every Thursday during the month of April

Comenzando el jueves, 4 de abril del 2024  
10:00am-12:00pm

Starting Thursday, April 4th, 2024  
10:00am-12:00pm

**¿Dónde? Where?**  
¡HICA!  
117 Southcrest Drive Homewood, Al 35209

**Beneficios del grupo:**

- Pláticas guiadas en sesiones grupales
- Actividades para ayudar a sobrellevar el trauma
- Trabajo en equipo y apoyo grupal
- Conocer otros padres con situaciones similares
- Identificar sentimientos y aprender estrategias para manejar trauma
- Ambiente de confianza donde puede sentirse seguro a compartir
- Incluye materiales de apoyo incluidos gratis

Para más información o registrarse contactar a  
For more information:  
April Alvarez 205.942.5505  
Correo electrónico: aalvarez@hicaalabama.org

¡Ayuda dental gratis en Shelby County!

¿Tienes una emergencia dental pero no sabes si puedes pagar?

Puedes hacer una cita con nosotros hoy.

[www.shelbybaptist.org](http://www.shelbybaptist.org)



<https://www.eventbrite.com/e/mobile-dental-assistance-for-shelby-county-al-residents-march-2024-tickets-850939802857>

**Domingo, 10 de marzo**

Christ Central Church  
1295 2nd Avenue  
Calera, Alabama 35040

**Martes, 12 de marzo**

Church at Chelsea Westover  
9474 Co Rd 55  
Harpersville, Alabama 35078

**Sábado, 16 de marzo**

Riverside Baptist Church  
1919 Co Rd 52  
Helena, Alabama 35080

**SERIE DE 4 TALLERES**  
• Gratuitos • Via Zoom • En Español

**BUEN MANEJO DEL DINERO**  
La clave para lograr sus metas

**Keren Treme**  
Formador en Educación Financiera  
Regions Bank

**Taller 1: Construya Conocimiento Financiero**  
Martes, Febrero 20  
6:00 pm

**Taller 2: Hábitos Financieros Inteligentes**  
Martes, Febrero 27  
6:00 pm

**Taller 3: La Importancia de Ahorrar**  
Martes, Marzo 5  
6:00 pm

**Taller 4: El uso del Crédito**  
Martes, Marzo 12  
6:00 pm

¡Asista y participe en el sorteo de premios!

**small magic**

**¿Sabías qué?**

¡Hablar construye el cerebro de los bebés!

¡Gratias! ¡Las clases de LENA Start pueden ayudarle a hacer la diferencia en la vida de su bebé solo a través de la conversación e interacción temprana!

For more information, contact:  
Nora Samayoa (205) 538-3379  
nora@smallmagic.org

**ACIJ**  
Alabama Coalition for Immigrant Justice

**CKHC**  
Community of Hope Health Clinic  
Volunteers in Medicine

**FERIA DE SALUD**  
PELHAM, AL

**Sábado 23 de Marzo**  
11 am - 2 pm

**GRATIS Exámenes de:**

- Colesterol
- Presión
- Diabetes
- Vacunas contra Influenza

**Mi Pueblo Supermarket**  
3060 Pelham Pkwy  
Pelham AL 35124

More info:  
(205) 245-5727 | veronica@acij.net